

**CENTRO SOCIAL NUEVA VIDA
ALDEAS INFANTILES SOS COLOMBIA**

**PROCESO DE FORMACIÓN PARA EDUCADORES, EDUCADORAS Y LÍDERES
COMUNITARIOS.**

Informe del Taller de Desarrollo Humano

El grupo estuvo conformado por 21 participantes: 20 mujeres y un hombre. Sus edades oscilan entre los 27 y 50 años.

Trabajan en 2 jardines infantiles con niños desde bebés hasta los 5 años. En el grupo hay dos grupos: Uno que trabaja en la parte alta del barrio las Cruces de Bogotá y otro que trabaja en la parte baja del mismo sector. Ha habido dificultades entre ellas. El número de niños por salón es justo y las instalaciones y el mantenimiento son óptimos.

Los padres de familia de los infantes habitan en la localidad y realizan trabajos formales e informales. Las familias están conformadas por padres, hermanos, cuñadas/os y algunas veces un abuelo o abuela. La mayoría de los/las participantes tienen una pareja estable, sin embargo también encontramos madres cabeza de familia.

Diagnóstico:

Desde la presentación se practicó el cambio de roles.

Se realizó un diagnóstico de entrada donde los/las participantes dibujaron: ¿Qué cambiaría yo de mí...? Se obtuvieron los siguientes indicadores:

- 9 La comunicación.
- 8 Quieren cambiar su rabia, su mal genio.
- 9 Su tristeza y malos pensamientos.
- 7 Su cuerpo.
- 3 El estrés y el acelere.
- 2 Su dureza.
- 2 Su manera de ver las cosas.
- 2 El despiste y
- 2 Quisieran reírse más.

Metodología:

De acuerdo a los indicadores se realizó un análisis exhaustivo acerca del mal genio y la rabia. Vieron las consecuencias físicas, emocionales y mentales. Se contaron historias y se analizaron casos. Practicaron ejercicios de descarga de la rabia.

Se hizo énfasis en el trabajo con la madre y luego con el padre.

El trabajo con los padres consistió en:

- Visualización de un guía interior.

- Carta de acusación a la madre.
- Visualización de la infancia de la madre.
- Carta de comprensión a la madre.
- Lo que si hubo con ella.
- Línea interrumpida hacia la madre.

Con el padre se realizó el mismo proceso. Al finalizar los dos procesos se quemaron las cartas, se realizó un renacimiento y un sentir y acoger la fuerza de los ancestros.

Una vez finalizado el trabajo con los padres se inició una introducción a 9 tipos de personalidades donde cada quien pudo ubicarse en un carácter y analizar distintos aspectos tales como: defensas, dolor, compulsión y transformación. Es importante anotar que durante todo el taller se realizaron ejercicios físicos que respondían al sentir del grupo en un momento determinado.

Proceso:

- Día 1: - Movimientos
- Presentación con Cambio de roles.
 - La transferencia.
 - Contención.
 - Diagnóstico.
 - Análisis de la rabia.
 - La familia de origen.
 - Carta de acusación a la madre.
 - Visualización.
 - Carta de comprensión a la madre.
 - Abrazo- mecida.
- Día 2: - Línea interrumpida a mamá.
- Danzas circulares.
 - Espejos.
 - Visualización Guía.
 - Dibujos: lo que si hubo con mamá...
- Día 3: - Calentamiento.
- Sistemas y vínculos.
 - El comedor.
 - Estudio de casos.
 - Masajes de relajación.
 - Carta acusatoria a papá.
 - Visualización.
 - Carta de comprensión.
 - Línea interrumpida a papá.
 - Los 4 acuerdos.
- Día 4: - Movimientos.
- Quema de las cartas.
 - Renacimiento.
 - Ancestros.
 - Siesta.

- Perro de arriba, perro de abajo.
- Trabajo en proyecto.
- Presentación de un proyecto.

- Día 5:
- Movimientos.
 - Eneagrama de la personalidad.
 - Ubicación y análisis
 - El camino de la vida.
 - Visualización cordón.
 - Danza indígena.
 - Evaluación.
 - Danza cierre.
 - Buenos deseos.

Resultados obtenidos:

Se realizó una evaluación escrita de salida que responde a las preguntas:
¿De qué me di cuenta..., que logré cambiar..., que me llevo... que le dejaría al taller..., qué le quitaría...?

En cada diagnóstico y evaluación hay un sin número de posibilidades de análisis. En éste informe nos detendremos en las siguientes preguntas abiertas:

¿De qué me di cuenta...?

- 18 que la familia es la base y que aman a sus padres.
- 15 que tienen un amor oculto y lo pueden dar.
- 13 que no se valoran a sí mismas ni a sus padres.
- 11 de la importancia de la actitud hacia los padres.
- 10 del resentimiento y rencor con los padres.
- 10 que es importante ponerse en los zapatos de los demás.
- 9 que en la familia primero el orden y luego el amor.
- 9 que la vida es única, maravillosa y lo máximo.
- 8 que han juzgado mal a sus padres y que comprenden qué les a ellos.
- 7 que el cuerpo habla.
- 6 que quieren mejorar la relación con los padres.
- 6 vieron sus defectos e inseguridades.
- 6 quieren recuperar la relación con padres, pareja y hermanos.
- 4 que se dan cuenta de su orgullo.
- 4 que pudieron perdonar.
- 4 que nunca les han dicho a sus padres que los quieren.
- 3 que quieren conocerse y ocuparse de sí mismas.
- 3 que no dan su amor.
- 3 que excluían a personas de su familia.
- 3 que esconden la rabia.
- 3 que los padres las aman.
- 2 que necesitan más alegría en la vida.
- 2 que no quieren seguir guardando odio y rencor.
- 2 que deben oír más.

- 2 que pueden descargar sus cargas.
- 2 que el rechazo las hace sufrir.
- 2 que el corazón esta más fuerte.
- 2 que tienen que ser más tolerantes.
- 2 que la mente hace trampas con el debería, para qué y el pobrecita yo.
- 2 que la relación con los padres es buena.
- 1 que respeta a sus padres.
- 1 que tiene que ser más independiente.
- 1 que es importante no excluía a nadie del sistema.
- 1 que tiene cosas por cambiar.
- 1 que es muy seria.
- 1 que idealizo la relación con los padres
- 1 que puede quitar barreras.
- 1 que tiene el duelo de la mamá irresuelto.
- 1 que se ha perdido lo bueno de la vida.
- 1 que a cada quien hay que darle el lugar que le corresponde.

Qué logré cambiar...

- 13 la rabia y mal genio.
- 9 la manera de pensar, actitudes y forma de ser.
- 8 pudieron comprender y aceptar a sus padres.
- 8 el rencor
- 5 la impaciencia.
- 4 la actitud en la relación con la madre.
- 4 la manera de comunicarse.
- 4 pudieron ser más amorosas y cordiales.
- 3 la inseguridad.
- 3 el orgullo
- 2 la vanidad.
- 2 la actitud en la relación con el padre.
- 2 el estrés.
- 2 pudieron oír más a los demás.
- 2 la importancia de la relación con la familia y con los hijos/hijas.
- 2 no aguantar cargas ajenas.
- 2 el acelere.
- 2 la manera de verme.
- 2 tranquilizarse con los malos recuerdos.
- 1 la postura física.
- 1 los sentimientos.
- 1 que puedo terapiarme a mi misma.
- 1 que puedo quitar barreras con los otros.
- 1 ser mas sociable.
- 1 el cariño hacia mis hijos.

Qué me llevo del taller...

- 12 enseñanzas espirituales, emocionales y corporales.
- 4 confianza y seguridad en mí.
- 4 una experiencia.
- 9 diferente manera de pensar y de ver.
- 8 Tranquilidad, alivio, relajación.
- 7 Amor a los padres.
- 5 verme y ver a los padres de otra manera.
- 5 poder controlar la ira
- 3 el perdón.
- 3 ver defectos y cualidades.
- 3 mejorar la relación con las compañeras.
- 2 agradecimientos.
- 2 hablar sin ofender.
- 2 conocer las distintas personalidades.
- 2 concretar los proyectos.
- 1 energizarme.
- 1 entender el lenguaje corporal.
- 1 poder sacar lo malo de adentro y limpiarlo.
- 1 un mejor futuro.
- 1 un mejor corazón.
- 1 recordar con amor.
- 1 un orden para mi casa..
- 1 Un nuevo nacimiento.
- 1 Las cartas como fortaleza.

¿Que le quitaría al taller...?

- 11 nada.
- 1 otros espacios no solo el salón.
- 1 que fuera 1/ 2 día.
- 1 algo en el cierre que suba todavía más.
- 1 hacer la carta acusatoria y la comprensión también con uno mismo.
- 1 más teoría sistémica.
- 1 el primer día es aburrido.

¿Qué le dejaría al taller...?

- 17 Todo.
- 12 El amor a la familia.
- 7 Que continúen los talleres.
- 7 Las enseñanzas son muy completas.
- 5 Lo espiritual.
- 4 La forma de expresarse y ser de la profe.
- 2 Excelente, agradable, llega al corazón.
- 2 Conocer las distintas personalidades.
- 1 que son las experiencias y necesidades de las personas.
- 1 La metodología.
- 1 Dormir al 1/2 día.

Conclusiones:

- **Se analizó y se obtuvieron herramientas para manejar la rabia.**
- **Se logró hacer conciencia del cuerpo.**
- **Se logró exteriorizar el rencor y la rabia contra los padres.**
- **Se logró entender qué les paso a los padres en la infancia.**
- **Se lograron ver los actos amorosos de los padres.**
- **Se hizo conciencia de la importancia de acoger y honrar a los padres.**
- **Se logró sensibilizar y hacer más amorosa la relación con los padres.**
- **Se logró ver que primero es el orden y luego el amor.**
- **Se logró ver que a cada quien le corresponde un lugar en la familia.**
- **Se logró ver la incidencia de la familia de origen en la familia actual.**
- **Se lograron ubicar en uno de los nueve tipos de personalidad.**
- **Lograron las bases para la elaboración y presentación de un proyecto.**

Recomendaciones:

- El salón ideal es lo más privado y cómodo posible.
- El grupo esta sentado en círculo.
- Todos las/los participantes tienen un adhesivo donde está escrito claramente su nombre durante todo el taller.
- El salón debe permitir el movimiento físico...
- Es recomendable hacer rondas para saber cómo esta cada quien.
- Las vendas ayudan a las visualizaciones y a algunos ejercicios físicos.
- Cada tema tiene una parte teórica y otra vivencial.
- La relación con la madre y el padre son los cimientos de la personalidad.
- La música ayuda a la introspección y al silencio.
- Crear señal para solicitar silencio.
- Llevar tablas pequeñas y lisas para facilitar los dibujos y la escritura.

CENTRO SOCIAL NUEVA VIDA
ALDEAS INFANTILES SOS COLOMBIA

PROCESO DE FORMACIÓN PARA EDUCADORES, EDUCADORAS Y LÍDERES
COMUNITARIOS.

Informe del Taller de Desarrollo Humano

Evaluaciones

3) Que me llevo?

- Enseñanza
- Mucha seguridad
- Tranquilidad

4) Que le quitaria y que le pondria

No le quitaria nada porque la capacitación fue muy constructiva

Me gustaria que los talleres fueran más seguidos.

Me gusto mucho la forma como la profesora realizo las actividades

Aprendi muchos de usted

Muchas Gracias

Que Dios te bendiga donde quiera que este

27-06-08
Luz Heny Urveña

1) Me di cuenta de:

- Que tenía resentimiento con mis padres
- Que soy un poco orgullosa en mi presentación personal
- De unas cualidades que no me conocía
- Lo importante que es la primera persona
- De la forma como debemos ir ubicados en el comedor
- Me di cuenta lo importante que es la familia de origen.
- Que debemos meternos en los zapatos de las demás personas
- Lo importante que son mis padres en mi vida.

2) Que logre cambiar.

- La forma de que veía a mis padres
- pensar diferente
- el mal genio
- el orgullo
- antipática
- impaciente

Clara Ines Romero Ch.

De que me di cuenta

- me di cuenta que de:
 - * que yo te tenia rencor a mis padres
 - * que yo estaba muy debil en mis Sentimientos
 - * que yo le tenia miedo a la rabia
 - * que yo era rencorosa
 - * que mi familia se estaba desintegrando por estar mal ordenado mi Sistema
 - * que tengo una mala Sirculacion
 - * que me duele mis rodillas por no saber inclinarse ante mis padres
 - * que mi esposo me esta pidiendo mas atencion
 - * que no debo Suponer algo
 - * que no debo Contestar la agresion sino ayudar al agresor
- me di cuenta que mis padres fueron muy Suposidas
- me di cuenta que yo escribia a las personas
- me di cuenta que con la palabra uno hiere a los demas
- que yo no me dejo Colaborar
- que yo

Que logre Cambiar con este taller.

- Logre cambiar mi actitud Con mis padres
- Logre Cambiar mi inseguridad ante el grupo
- Logre Cambiar el orden a mi Sistema Familiar
- Logre - Comprender a mis hijas esposo
- y mis padres

que me llevo del taller
me llevo una gran Sabiduria Espiritual.
emocional y Corporal

tambien me Conoci a Si misma pude
Ver mis defectos y mis Cualidades,

Como Con mi modo de pensar y actuar
Puedo ayudar a las personas

Con este taller ya se Cual es mi
mision en esta vida

que yo estoy Cambiando en mi modo
de ver la vida

Que le quitaria ... que le dejaria
Nada

me gustaria aprender mas de todo

¿que me llevo? 3

alivio, personalmente
alegria por los trabajos que
nos hacen

4.

¿que le quito y que dejo al taller?

R/= Me gusta su forma de ser,
como se expresa, como se explica
en los trabajos.

Gracias

ATT: Xen y Patricia Leal Ramos.

① Me di cuenta de:

- Que tenia mucha resentimiento con mi padre por su muerte
- Que amo mucho a mis padres
- Que puedo perdonar, o decir lo siento
- que tengo muchas características de mis padres
- que puedo lograr todo lo que me propongo ya que tengo mis bases bien puestas
- que ante mi esposo soy una niña
- que tengo mal ubicado en el comedor a mi familia actual.
- que tengo que aprender, a dar lo mejor de mi misma, con cuidado con la palabra, no tomarme nada personal, concretar todo.
- que tengo que mejorar mucho mi relación con mi pareja.
- que de trans de mal genio estoy pidiendo ayuda.

② Que logre cambiar

Logre cambiar el mal genio por que después del taller comprendi que estoy pidiendo ayuda inoconsententemente.

③ que me llevo del taller.

- Me llevo que tengo que querer mucho a mis padres por que ellos siempre van a hacer mejor que yo.
- Me llevo que tengo que primero verme a mi misma para no tomar una decisión apresurada ante los demás y no imaginar sino concretar.

- ①
- He di Cuenta de: Que me falta de dialogar mas con mi mamá
 - He di Cuenta de: Lo Juegaba sin tener Razon
 - He di Cuenta de: ella es muy importante en mi vida
 - He di Cuenta de: no he sustado los lazos con mi papi
 - He di Cuenta de: todos los dias lo siento a mi lado
 - He di Cuenta de: que escondo mis sentimientos
 - He di Cuenta de: que no lo se expresar en su momento
 - He di Cuenta de: que todavia soy muy orgullosa
 - He di Cuenta de: que mi amor por mi oz todavia sigue vivo
 - He di Cuenta de: que no tengo muy bien puestos mis sentimientos
 - He di Cuenta de: que compartir mas con mamá me llena de energia
 - He di Cuenta de: que me he perdido de muchas cosas buenas de la vida
 - He di Cuenta de: que quiero fortalecer y recuperar mi vida en familia
 - He di Cuenta de: que va valga muy y que con asi tengo mucho por hacer
 - He di Cuenta de: que mi hijo me puede ver de la misma forma que yo a mamá
 - He di Cuenta de: que tengo muchas cosas que cambiar a favor mis y las demás
 - He di Cuenta de: que en mi cuenta no se debe guardar solo si pensar

- ②
- Que puede Cambiar - mi relacion con mi mamá, es más cariñosa y amorosa
 - Que logre Cambiar - mi manera de manejar el mal berrío
 - Que logre Cambiar - se aguantar y controlar los sentimientos
 - Que logre Cambiar - logre escuchar los consejos que me dan
 - Que logre Cambiar - Me Relacion con mi familia y mi hijo

- ③
- Que me llevo - la tranquilidad y serenidad
 - Que me llevo - Una muy buena relacion con mis compañeros
 - Que me llevo - Una buena actitud para con mi familia
 - Que me llevo - La seguridad de hablar sobre algun maltrato si ofende o no
 - Que me llevo - Unas ganas inmensas de disfrutar mi vida de buena manera
 - Que me llevo - Aprender a recordar a uno de las personas que más quiero y que más falta me ha hecho

- ④
- Que le quedara El lugar al trabajo que fuera en distintos escenarios
"Al aire libre"

Que le dejara: todas las motivaciones que la profesora nos da y en especial que supiera ella en lo que es una proxima oracion las dictara.

Gracias

Adriano Peña Cano

27-06-08
Luc Heny Urveña

1) Me di cuenta de:

- Que tenía resentimiento con mis padres
- Que soy un poco orgullosa en mi presentación personal
- De unas cualidades que no me conocía
- Lo importante que es la primera persona
- De la forma como debemos ir ubicados en el comedor
- Me di cuenta lo importante que es la familia de origen.
- Que debemos meternos en los zapatos de las demás personas
- Lo importante que son mis padres en mi vida

2) Que logre cambiar.

- La forma de que veía a mis padres
- pensar diferente
- El mal genio
- El orgullo
- Antipática
- Impaciente